

Dla dzieci karmionych mlekiem modyfikowanym

WIEK (w miesiącach)	I. posiłków	Rodzaj posiłku
1 miesiąc	7 x 90 - 110 ml	mleko początkowe;
2 miesiąc	6 x 110 - 130 ml	mleko początkowe;
3 miesiąc	6 x 130 ml	mleko początkowe;
4 miesiąc	6 x 150 ml	mleko początkowe;
5 miesiąc	5 x 150 ml	1.4 x mleko początkowe lub mleko następne; 2.1x zupa lub przecier warzywny; 3.1xskrobane jabłko lub sok przecierowy (ok 50 - 100 g); 1.4 x mleko początkowe lub mleko następne; 2.1x zupa lub przecier warzywny z dodatkiem kleiku glutenowego (2-3 g na 100 ml + 10 g gotowanego mięsa); 3.1xsok przecierowy (ok 150 g);
6 miesiąc	5 x 150 ml	1.1 x 180 ml mleko następne z dodatkiem kaszki glutenowej(2 -3 g na 100 ml); 2.2x180 ml mleko następne z dodatkiem kleiku bezglutenowego (6 g na 100 ml); 3.1x200 ml - zupa/przecier z dodatkiem połowy żółtka co drugi dzień z gotowanym mięsem codziennie (10 g); 4.1x 150 ml kaszka na mleku następnym lub deserek mleczno - owocowy; 5.1xprzecier owocowy lub sok (ok 150 g);
7 miesiąc	5	1.1x180 ml mleko następne z dodatkiem kaszki glutenowej (6 g na 100 ml); 2.2x180 ml mleko następne z dodatkiem kleiku bezglutenowego (6g na 100 ml); 3.1x200ml zupa jarzynowa z połową żółtka co drugi dzień i gotowanym mięsem codziennie (10-15g); 4.1xkaszka na mleku następnym lub deserek mleczno-owocowy; 5.1xprzecier owocowy lub sok(ok150ml);
8 miesiąc	5	1.1x200ml mleko następne z dodatkiem kaszki glutenowej; 2.1x200ml mleko następne z dodatkiem kaszki bezglutenowe;j 3.1x200ml - kaszka na mleku następnym; 4.1x 200 ml zupa/przecier warzywny z połową żółtka jajka i gotowanymmięsem(10-15 g); 5.1x150 ml soku przecierowego, kompot z dodatkiem biszkopta;
9 miesiąc	5	1.3x 220 ml - mleczny posiłek połączony z produktami zbożowymi (mleko następne, kaszki glutenowe i bez oraz sucharki, biszkopty itp.) 2.1xzupka jarzynowa z kaszką glutenową; 3.1x jarzynka z gotowanym mięsem (15-20g), połowa żółtka z jajka, ziemniaki lub ryż; 4.1xsok, 5.1xprzecier owocowy, kompot, miękkie owoce (150g)
10 miesiąc	4 lub 5	Posiłki podobnie jak w 10 do tego zacząć wprowadzać całe jajko kilka razy w tygodniu i inne przetwory mleczne: kefir, jogurt, twarożek;
11-12 miesiąc	4 lub 5	