



Ekspert radzi: Tablet czy kredki? Czym bawić się z dzieckiem?

Nikogo obecnie nie dziwi widok 3 latka bawiącego się tabletem czy smartfonem. Postęp technologiczny, który ma dorosłym ułatwiać życie, odbija swoje piętno na najmłodszych. Powoli eliminuje z ich życia tak oczywiste dla poprzednich pokoleń kredki, klocki czy zabawę w chowanego. Nowe technologie wyręczają nas na każdym kroku, ale czy wiemy gdzie leży granica?

Dziecko musi być dzieckiem

Tablet i smartfon to dzisiaj coś tak powszedniego, że ich widok nie dziwi już nikogo. Nawet dzieci. Żyjemy w erze wszechobecnej technologii, do której dostęp coraz częściej mają najmłodszy. Kolorowe i łatwo przyswajalne treści oferowane na mobilnych urządzeniach przyciągają uwagę maluchów, a rodzicom pozwalają na chwilę relaksu. Czasem może zbyt długą. Wielu przyznaje, że aby uniknąć płaczu i krzyku dziecka, częściej skłania się, aby dać dziecku tablet niż wygospodarować czas na wspólną zabawę klockami czy kolorowankami.

-Pierwsze 3 lata życia to dla dziecka czas wielu prób, niepowodzeń i intensywnej nauki. To naturalny etap dorastania, w którym maluch czerpie radość z poznawania otaczającego go świata i staje w obliczu wyzwań, którym musi sprostać samodzielnie – dla dzidziusiowo.pl mówi Bożena Kierył, terapeuta rozwoju psychomotorycznego. W tym okresie dziecko może odczuwać frustrację lub nudę wywołaną wielokrotnym powtarzaniem czynności, które w przyszłości będzie wykonywać mechanicznie. Dawanie dziecku tabletu w chwili znudzenia czy zniechęcenia to podanie mu gotowego rozwiązania na tacy. Wpływa to niekorzystnie na rozwój kreatywności, zaradności i poszukiwania nowych rozwiązań przez malucha. Dziecko poniżej 3 roku życia lepiej uczy się poprzez prawdziwe interakcje z ludźmi i światem zewnętrznym niż poprzez wirtualne zabawy – dodaje.

Dwie strony tabletu

Według pediatrów bostońskiego Uniwersytetu Medycznego¹ urządzenia takie jak tablety czy smartfony mogą negatywnie wpływać na społeczny i emocjonalny rozwój dzieci. Maluchy, które od najmłodszych lat korzystają z takich urządzeń mobilnych, mają często słabszą wyobraźnię przestrzenną i ograniczoną zdolność planowania, w porównaniu do bawiących się klockami rówieśników. Słabiej radzą sobie także w kontaktach interpersonalnych i rzadziej angażują się do współpracy w grupie.

Sprzęt komputerowy nie musi być jednak zagrożeniem dla rozwoju Twojej pociechy. Może być świetnym narzędziem edukacyjnym, pod warunkiem, że jest stosowany z rozsądkiem, pod nadzorem rodzica i na równi z innymi zabawkami edukacyjnymi lub interaktywnymi. Jak zatem pozwolić dziecku na zabawę tabletem i jednocześnie mieć pewność, że wpłynie to negatywnie na jego rozwój? Trzeba pamiętać o kilku rzeczach.

Tablet:

- nie zastąpi rodzica ani zabawy z rówieśnikami. Warto uczestniczyć w grze z naszą pociechą i rozwiązywać wspólnie łamigłówki
- może świetnie trenować manualne zdolności dziecka. Istnieje wiele gier zręcznościowych kształtujących szybkość i precyzyjność odruchów malca. Gry edukacyjne pozwalają sprawnie opanować umiejętność pisania liter i cyfr czy nazwy kolorów
- powinien być jedynie atrakcyjnym uzupełnieniem ćwiczeń wykonywanych w rzeczywistości i alternatywą dla klasycznych gier i zabaw, szczególnie w podróży. Każdą nową umiejętność

¹ Źródło: www.eurekaalert.org, http://www.eurekaalert.org/pub_releases/2015-01/bumc-mai013015.php

INFORMACJA PRASOWA



zdobytą podczas zabawy z tabletem, czy to kolorowanie czy rysowanie, dziecko powinno przećwiczyć na kartce papieru

- powinien być używany przez malca sporadycznie, nie dłużej niż pół godziny dziennie. Co więcej, zabawa z tabletem nie może stać się nagrodą za dobre zachowanie, ponieważ rodzi to w maluchu złe nawyki
- może niekorzystanie wpływać na postawę dziecka. Warto, aby taka aktywność była przerywana zabawami fizycznymi jak np. jazdą na rowerku lub spacerem

Postęp technologiczny obejmuje każdą dziedzinę życia, także wychowanie dzieci. Rodzic nie powinien zamykać się na nowe technologie, jednak musi być świadomy szans i zagrożeń, jakie za sobą niosą. Czasem warto zastanowić się czy nie lepiej spędzić z pociechą wspólnie czas, niż marnować go na kolejne wirtualne aplikacje.

Kontakt dla mediów:

Paweł Wasilewski

MPPartners

Mail: pawel.wasilewski@mppartners.pl

Tel: 505 315 138

Dzidziusiowo.pl to największy portal parentingowy w Polsce powstały z inicjatywy samych rodziców. Jego celem jest stworzenie kompletnej bazy informacji, które będą pomocne zarówno dla przyszłych mam i tatusiów, jak również dla osób wychowujących już swoje pociechy.

Czytelniczki i czytelnicy znajdą tu fachowe porady na temat planowania rodziny, ciąży, rodzicielstwa oraz wychowywania dzieci. Portal to także bogate źródło wiedzy o zdrowiu, odżywianiu, urodzie i relacjach z partnerem. Oferuje szereg praktycznych narzędzi w tym kalendarz ciąży, kalkulator terminu porodu oraz najpopularniejszą w Polsce bazę imion dla dzieci. Znajduje się tu również sekcja dla najmłodszych z licznymi propozycjami zabaw, gier logicznych, bajek, piosenek oraz autorskich kolorowanek do wydruku.

Zespół Dzidziusiowo.pl tworzą rodzice oraz specjaliści w dziedzinie pediatrii, psychologii i położnictwa, którzy dzielą się fachową wiedzą i doświadczeniami rodzicielskimi. www.dzidziusiowo.pl