



Wyposażenie apteczki na urlop z dzieckiem

1. Leki, które dziecko lub pozostali członkowie rodziny zażywają regularnie.

2. Leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe w syropie lub w czopkach:

- Panadol;
- Paracetamol;
- Nurofen.

3. Leki łagodzące objawy choroby lokomocyjnej:

- Lokomotiv – syrop lub tabletki;
- Aviosan Junior – pastylki do ssania dla dzieci powyżej 3 roku życia.

4. Leki na kłopoty żołądkowe:

- Smecta – lek przeciwbiegunkowy;
- Gastrolit – lek uzupełniający wodę i elektrolity w przebiegu biegunek;
- Dicoflor 30 – probiotyk zalecany podczas antybiotykoterapii oraz przy wzmożonym ryzyku wystąpienia biegunek i alergii pokarmowej;
- Nifuroksazyd - lek przeciwbiegunkowy (dzieci powinny przyjmować 1/2 dawki).

5. Środki odczulające, przeciwalergiczne i przeciwświądowe:

- Clemastinum - lek przeciwalergiczny, zmniejszający objawy uczuleniowe np. wysypkę;
- Zyrtec – lek przeciwhistaminowy;
- Fenistil – żel łagodzący swędzenie podrażnionej skóry (także po ugryzieniach owadów);
- Wapno.

6. Środki odkarzające i materiały opatrunkowe:

- Octenisept – preparat o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, wirusobójczym, pierwotniakobójczym i drożdżakobójczym;
- jałowe gaziki, plastry zwykłe, plastry wodoodporne (w przypadku możliwości kąpieli w zbiornikach wodnych), sól fizjologiczna;
- nożyczki.

7. Przeciw ugryzieniom owadów:

- Mosbito – opaski na rękę lub plastry, które należy nakleić na wózek, łóżeczko lub ubranie;

- Orinoko Junior – spray przeciw ugryzieniom komarów i kleszczy;
- pompka do wyciągania kleszczy.

8. Preparaty udrażniające nos:

- Nasivin soft;
- fizjologiczny roztwór wody morskiej Sterimar;
- Clemastinum - leczenie alergicznego nieżytu nosa (katar, kichanie, świąd, łzawienie).

9. Leki łagodzące oparzenia słoneczne:

- preparat z dekspantenolem (np.: Alantan krem, Bepanthen krem czy Panthenol).

10. Syropy/aerozole łagodzące kaszel:

- Tantum Verde - przeciwbólowy, przeciwzapalny;
- Sinecod - przeciwkaszlowy.

11. Dodatkowo:

- termometr;
- gruszkę do nosa lub Fridę;
- Aftin - preparat na afty - ponieważ dzieci lubią wkładać do buzi brudne ręczki podczas zabawy;
- Sudocrem - na odparzenia;
- Olivocap - krople do czyszczenia uszu;
- Krople do oczu;
- Witamina C.

Możemy także wziąć:

Leki łagodzące kolki:

- Infacol;
- Bobotic;
- Espumisan.

Preparaty łagodzące bolesne żąbkowanie:

- Bobodent, Dentinox – żele przeciwbólowe, łagodzące i przeciwzapalne;
- Camilia – lek homeopatyczny.

Udanego i spokojnego wypoczynku, życzy

Dzidziusiowo.pl